


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Cegléd Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tejeskávé Kifli			Barackos tea Petrezselymes túrókrémes Zsemle Uborkával			Tej Snidlinges sajtkrémes Kifli			Csipkebogyós tea Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagymával			Tej Fatörzs kifli Alma		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 247.40 Kcal / 1,034.13 KJ			Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ			Energia: 277.28 Kcal / 1,159.03 KJ			Energia: 403.93 Kcal / 1,688.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.94 g	1.79 g	1.00 g	11.66 g	13.58 g	7.72 g	8.28 g	6.87 g	2.61 g	14.00 g	12.05 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	49.55 g	22.18 g	0.38 g	33.80 g	0.00 g	0.88 g	45.18 g	14.99 g	0.31 g	59.22 g	10.75 g	0.86 g		
1,7			1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Cegléd Bölcsőde 1-3 éves</b>	Nektarin			Görögdiinnye			Alma			Nektarin			Alma		
		Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Cegléd Bölcsőde 1-3 éves</b>	Citromos almaleves Cukkini főzelék Sertéspörkölttel			Gyümölcsle Parádicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Álföldi gulyásleves Csöben sült brokkoli Görögdiinnye			Gyümölcsle Finomfőzelék Daráltlenmagos fasírttal			Vegyes zöldségkrémleves Píritott kenyérbocokkal Csikós tokány Petrezselymes bulgurral		
		Energia: 349.09 Kcal / 1,459.20 KJ			Energia: 370.15 Kcal / 1,547.23 KJ			Energia: 265.22 Kcal / 1,108.62 KJ			Energia: 392.40 Kcal / 1,640.23 KJ			Energia: 450.37 Kcal / 1,882.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.55 g	17.10 g	5.35 g	11.60 g	16.75 g	4.26 g	14.90 g	11.95 g	3.44 g	15.87 g	18.73 g	4.90 g	18.80 g	17.87 g	4.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.56 g	12.09 g	1.15 g	42.35 g	12.69 g	1.47 g	23.97 g	0.00 g	1.88 g	38.81 g	5.70 g	1.53 g	56.46 g	0.01 g	3.21 g		
1,7			1,3,9			1,3,7			1,3,7			1,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Cegléd Bölcsőde 1-3 éves</b>	Limonádé Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér Delma margarinnal Paprikával			Tej Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér Nektarin			Narancsos limonádé Csirkemellsonkás Rozskenyér Delma margarinnal			Tej Kajszi barackos háromszög			Almás-fahéjas tea Kockasajt Kiflivel Paradicsommal		
		Energia: 226.59 Kcal / 947.15 KJ			Energia: 421.70 Kcal / 1,762.71 KJ			Energia: 220.48 Kcal / 921.61 KJ			Energia: 461.76 Kcal / 1,930.16 KJ			Energia: 242.19 Kcal / 1,012.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.16 g	4.94 g	1.12 g	14.10 g	14.84 g	7.16 g	8.16 g	5.32 g	5.28 g	10.58 g	23.87 g	7.91 g	8.27 g	6.60 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.00 g	5.99 g	0.46 g	57.44 g	0.00 g	0.23 g	34.79 g	6.10 g	0.99 g	50.58 g	18.16 g	0.90 g	37.10 g	12.99 g	1.11 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szezám 12-kénjodid-szulfid

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Albertirsai, Pesti út 65.  
Csoportos étkezés: 17/83/08-5:13  
Adószám: 14893660-4-13  
Elmérvés vezető